

Apresentação da proposta de Voluntariado na Casa da Amizade

A Associação José Luís da Costa Silva propõe-se a fazer voluntariado no Centro Social de Nossa Senhora da Vitória na sua valência de apoio a pessoas em situação de sem-abrigo.

A Casa da Amizade desenvolve um trabalho diário de apoio a pessoas em situação de sem-abrigo, muitas delas sem qualquer retaguarda familiar. São pessoas que passam grande parte do seu tempo sozinhas, seja na rua ou em espaços de convívio, muitas vezes em frente à televisão, com poucas oportunidades de interação significativa e estruturante.

Acreditamos que a presença de voluntários pode fazer uma enorme diferença no seu dia a dia. Pequenos gestos — como conversar, partilhar um jogo ou simplesmente estar presente — ajudam a combater o isolamento, a promover a autoestima e a criar relações humanas fundamentais.

O voluntariado realiza-se sempre em regime de dupla, garantindo apoio mútuo, maior segurança e melhor acompanhamento dos utentes. Procuramos pessoas com disponibilidade, empatia e capacidade de diálogo e gestão de conflitos, essenciais num contexto social exigente. Importa ainda referir que alguns dos nossos utentes são, infelizmente, vítimas de alcoolismo ou de outras dependências, realidade que exige compreensão, serenidade e respeito.

É solicitado aos voluntários que se responsabilizem pelos equipamentos e materiais utilizados no decorrer das atividades, comprometendo-se à sua correta utilização e à devolução das respetivas chaves à equipa institucional de serviço no final de cada período de voluntariado.

As atividades a desenvolver incluem:

- Jogos de mesa (damas, xadrez, cartas)
- Jogos de grupo (Monopólio, Pictionary, entre outros)
- Atividades lúdicas como ténis de mesa ou matraquilhos
- Conversa, escuta ativa e acompanhamento informal

Não é necessária experiência prévia, apenas maturidade emocional, sentido de responsabilidade e vontade de partilhar tempo. O compromisso é flexível e ajustado à disponibilidade de cada voluntário.

Se sentes que podes contribuir para tornar o quotidiano destas pessoas mais digno, humano e próximo, serás muito bem-vindo (a) à Casa da Amizade.

Juntos vamos começar JÁ a Dar Mundo a quem AINDA não conhece o Mundo.